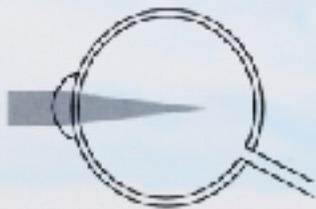


Come funzionano i Rasterbrille?

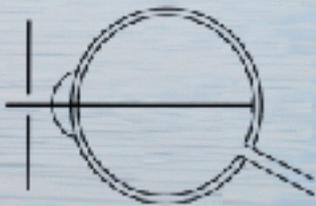
Oltre a migliorare l'elasticità dei muscoli extraoculari i **Rasterbrille** permettono anche a molte persone di vedere più nitido. Come?



occhio miope



presbite o ipermetrope



qualsiasi occhio con i **Rasterbrille**

I fori riducono l'ampiezza del cono prodotto dai difetti di rifrazione e quindi migliorano la nitidezza.

informazioni e acquisti
www.naturalvision.it



Natural Vision

Rasterbrille!

Occhi in forma

naturalvision.it





Natural Vision

Rasterbrille è una parola tedesca, che significa occhiali a reticolato. Si pronuncia come in italiano. Si chiamano anche “occhiali stenopeici” (stenopeico = stringere la vista). Se guardi attraverso un foro in un foglio di carta, vedi come

Per chi sono?

Per tutti! Per miopi, presbiti, astigmatici. Persino chi soffre di cataratta può scoprire con sorpresa di vedere più nitido. Sono ideali per guardare la TV, davanti al computer, persino per leggere. In tutti questi casi i minuscoli fori stimolano impercettibili movimenti della visione, che sciolgono le tensioni della muscolatura extra-oculare.

Come usare i Rasterbrille?

Molti si trovano immediatamente a loro agio, e possono usare gli occhiali stenopeici un po' in tutte le attività e per tutto il tempo desiderato.

Chi si trovasse a disagio, dovrà seguire un programma di graduale aumento del loro uso.

Vedo nitido, ma sdoppiato

Colpa delle vecchie abitudini alla fissità dello sguardo legate all'uso di occhiali normali. Ricordati che **si deve muovere la testa**, non solo gli occhi, senza cercare di mettere a fuoco una frase o un oggetto tutto insieme, ma un pezzo per volta. Usa molta luce!

Altri esercizi particolari?

Esistono molti modi di utilizzare i rasterbrille nel metodo Bates, per esempio puoi trovarne a www.metodobates.it/raster-ex.htm, ma l'uso quotidiano è così semplice che non è necessario alcun esercizio particolare.

Si possono portare in giro?

Certamente! Esistono molti modelli particolarmente attraenti e adatti a donna, uomo e bambino. I rasterbrille possono essere anche

usati come occhiali da sole per leggersi un libro in spiaggia (evita situazioni estreme).

Controindicazioni

Non vanno usati per guidare l'auto o in attività molto rapide. Inoltre hanno bisogno di molta luce. Davanti al computer o alla televisione **aumenta la luminosità**, e se leggi a letto, punta un faretto sul libro.

Fai un altro regalo ai tuoi occhi!

La visione naturale permette di recuperare le diottrie perse con le cattive abitudini e l'uso delle lenti. Ci sono seminari di fine settimana www.metodobates.it/date.htm Ci sono vacanze estive di una settimana www.metodobates.it/corsital.htm E c'è anche una scuola annuale www.scuolametodobates.it